



# Das Zerbrechen erkennen

---

COMEBACK — Assessment & Journal

## Standort-Analyse

---

Beantworte jede Frage ehrlich. Es gibt keine richtigen Antworten.

**Wann hast du zuletzt gespürt, dass etwas nicht stimmt?**

---

---

---

**Was hast du verloren — beruflich, persönlich, gesundheitlich?**

---

---

---

**Welche Gewohnheiten haben sich in den letzten 6 Monaten verändert?**

---

---

---

**Welche Signale ignorierst du regelmäßig?**

---

---

---

**Was würdest du tun, wenn du keine Angst hättest?**

---

---

---

## Comeback-Affirmation

---