



DAS COMEBACK-JOURNAL

Das Comeback-Journal ist kein Tagebuch und kein Dankbarkeitsjournal. Es ist dein Erfolgsarchiv: jeder Eintrag ein Beweis.

DATUM

◇ „Affirmation laut gesprochen“

ABENDS · 4 MINUTEN

„WAS HABE ICH GEFÜHLT?“

„WAS HABE ICH BEMERKT?“

„WAS WILL ICH FESTHALTEN?“

◆ „DER BEWEIS DES TAGES“
