



Neuaufbau-Checkliste

COMEBACK — Identität & Kompass

Lebensrad 2.0

Gesundheit & Körper	Ist: ___/10	Soll: ___/10
Karriere & Berufung	Ist: ___/10	Soll: ___/10
Finanzen & Sicherheit	Ist: ___/10	Soll: ___/10
Beziehungen & Liebe	Ist: ___/10	Soll: ___/10
Persönliches Wachstum	Ist: ___/10	Soll: ___/10
Energie & Vitalität	Ist: ___/10	Soll: ___/10

90-Tage-Kompass

Ziel 1:

Ziel 2:

Ziel 3:

Identitäts-Prototyp

Wer willst du in 90 Tagen sein?
