



# Trauer-Protokoll

---

COMEBACK — 6 Wochen Struktur

## Woche 1

---

Dominantes Gefühl:

---

Körperliche Signale:

---

Was ich loslassen möchte:

---

Was mir Halt gibt:

---

## Woche 2

---

Dominantes Gefühl:

---

Körperliche Signale:

---

Was ich loslassen möchte:

---

Was mir Halt gibt:

---

## Woche 3

---

Dominantes Gefühl:

---

Körperliche Signale:

---

Was ich loslassen möchte:

---

Was mir Halt gibt:

---



# Trauer-Protokoll

---

COMEBACK — Woche 4

## Woche 4

---

Dominantes Gefühl:

---

Körperliche Signale:

---

Was ich loslassen möchte:

---

Was mir Halt gibt:

---

## Woche 5

---

Dominantes Gefühl:

---

Körperliche Signale:

---

Was ich loslassen möchte:

---

Was mir Halt gibt:

---

## Woche 6

---

Dominantes Gefühl:

---

Körperliche Signale:

---

Was ich loslassen möchte:

---

Was mir Halt gibt:

---