



Deep Work Installation

UNBREAKABLE PERFORMANCE — Workbook

Deep Work Blöcke planen

Plane deine konzentrierten Arbeitsblöcke für die Woche:

Montag Block 1: ___:___ - ___:___ Aufgabe: _____

Block 2: ___:___ - ___:___ Aufgabe: _____

Dienstag Block 1: ___:___ - ___:___ Aufgabe: _____

Block 2: ___:___ - ___:___ Aufgabe: _____

Mittwoch Block 1: ___:___ - ___:___ Aufgabe: _____

Block 2: ___:___ - ___:___ Aufgabe: _____

Donnerstag Block 1: ___:___ - ___:___ Aufgabe: _____

Block 2: ___:___ - ___:___ Aufgabe: _____

Freitag Block 1: ___:___ - ___:___ Aufgabe: _____

Block 2: ___:___ - ___:___ Aufgabe: _____

Wochenprotokolle 1-5

Woche 1 Deep Work Stunden: ___ Fokus-Score: ___/10 Erkenntnisse: _____

Woche 2 Deep Work Stunden: ___ Fokus-Score: ___/10 Erkenntnisse: _____

Woche 3 Deep Work Stunden: ___ Fokus-Score: ___/10 Erkenntnisse: _____

Woche 4 Deep Work Stunden: ___ Fokus-Score: ___/10 Erkenntnisse: _____

Woche 5 Deep Work Stunden: ___ Fokus-Score: ___/10 Erkenntnisse: _____